Médicaments à base de lévothyroxine

Les hormones thyroïdiennes agissent sur l'organisme et jouent sur de nombreux paramètres (énergie, rythme cardiaque, poids, digestion, mémoire, peau et cheveux, sommeil, humeur, etc.). Un déséquilibre de ces hormones peut entraîner des symptômes plus ou moins importants.

La prise d'hormones thyroïdiennes de synthèse, telles que la lévothyroxine, permet de pallier au manque d'hormones naturellement présentes dans l'organisme.

Pour atteindre le bon équilibre thyroïdien, des ajustements progressifs du dosage de votre médicament en fonction de votre niveau de TSH pourront être nécessaires.

Aujourd'hui, plusieurs médicaments à base de lévothyroxine sont disponibles. Votre médecin, selon votre profil, choisira avec vous le médicament qui vous conviendra le mieux.

- **Si votre équilibre thyroïdien est maintenu ou en voie d'équilibre avec Levothyrox nouvelle formule, il n'y a pas lieu de changer de traitement. L'ANSM a réalisé des contrôles du médicament courant septembre dans ses laboratoires. Les résultats ont confirmé sa bonne qualité.**
- **Si vous ressentez des effets indésirables pouvant évoquer un déséquilibre thyroïdien, ou tout autre symptôme persistant, que faire ? Consultez votre médecin.**

Vous évaluerez ensemble votre équilibre hormonal, en fonction de votre état clinique, de vos résultats d'analyse et de l'historique de vos dosages biologiques. Le dosage de votre médicament sera ajusté si nécessaire (la norme est très large, et chaque patient possède son propre « taux idéal » à l'intérieur de cette norme). Cet ajustement devra se faire progressivement.

Si vous ressentez des effets indésirables persistants avec Levothyrox nouvelle formule, malgré un équilibre hormonal satisfaisant, ou rencontrez des difficultés à atteindre cet équilibre, votre médecin pourra alors vous proposer un autre médicament, adapté à votre profil :

- ↳ **L-Thyroxin Henning comprimé sécable** du laboratoire Sanofi, disponible de manière durable en pharmacie dès mi- octobre (les boîtes contiennent trois mois de traitement). Ce médicament princeps est commercialisé depuis de nombreuses années en Allemagne. La notice traduite en français vous sera remise par votre pharmacien.
- ↳ **L-Thyroxine Serb solution buvable en gouttes** du laboratoire Serb peut être une alternative thérapeutique. La prescription doit néanmoins être priorisée à destination des enfants de moins de 8 ans et chez les personnes qui présentent des troubles de la déglutition. Ce médicament sous forme de gouttes nécessite une grande attention lors de son administration, et doit toujours être maintenu au froid pour garder sa teneur en lévothyroxine.
- ↳ **En dernier recours, Euthyrox comprimé sécable** du laboratoire Merck, équivalent du Levothyrox ancienne formule, disponible à partir du 2 octobre 2017 pour une durée et dans des quantités limitées, sous forme de conditionnement trimestriel. Ce médicament est accompagné d'une notice traduite en français remise par votre pharmacien.

Seule une ordonnance postérieure au 14 septembre 2017 mentionnant précisément « Euthyrox » permettra la délivrance de cette spécialité par votre pharmacien.

Dans tous les cas, n'arrêtez ou ne modifiez jamais votre traitement sans avis médical.

Il faut savoir que tout changement de spécialité ou de formule peut modifier votre équilibre hormonal et nécessiter un réajustement du dosage. L'effet ne sera pas immédiat. L'absorption et l'élimination des hormones thyroïdiennes sont lentes, c'est pourquoi, après chaque changement, il faudra attendre 6 semaines avant de faire une prise de sang de contrôle.

NOM DE LA SPÉCIALITÉ	PROVENANCE	LABORATOIRE	COMPOSITION	CIBLE	DOSAGES ET PRÉSENTATIONS DISPONIBLES	DATE DE MISE À DISPOSITION
Levothyrox comprimé sécable Nouvelle formule permettant une meilleure stabilité de la substance active	France	Merck	Mannitol, amidon de maïs, gélatine, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, acide citrique anhydre	Tous patients	25, 50, 75, 100, 125, 150, 175, 200 µg	Mars 2017
Princeps			<i>Principe actif et excipients d'origine européenne</i>		Boîte de 30 comprimés	

L-Thyroxin Henning, comprimé sécable	Allemagne	Sanofi	Amidon de maïs pré-gélatinisé, amidon de maïs, cellulose microcristalline, carbonate de sodium anhydre, thiosulphate disodique, silice colloïdale, huile de ricin hydrogénée	Tous patients	25, 50, 100, 150 µg	Mise à dispo à partir de mi-octobre
Princeps			<i>Principe actif d'origine européenne et excipients d'origine européenne et américaine</i>		Boîte de 100 comprimés	
L-Thyroxine Serb 150 µg/ml, solution buvable en gouttes	France	Serb	Alcool éthylique, huile de ricin hydrogénée polyoxyéthylénée, propylène glycol	A réserver en priorité aux enfants de moins de 8 ans, aux personnes présentant des troubles de la déglutition et aux patients ayant un historique de prescription antérieur au 31 août 2017	150 µg/ml (soit 5 µg/goutte)	Sur le marché depuis 2008
Princeps			<i>Principe actif et excipients d'origine européenne</i>	Doit être conservée au réfrigérateur	Flacon de 15 mL (450 gouttes)	
Euthyrox, comprimé sécable	Allemagne	Merck	Croscarmellose sodique, gélatine, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, amidon de maïs	Uniquement pour les patients présentant des effets indésirables au Levothyrox nouvelle formule en dépit d'un équilibre hormonal satisfaisant et ne pouvant attendre l'arrivée de nouvelles spécialités	25, 50, 75, 100, 125, 150, 175, 200 µg	Mise à disposition temporaire et en quantité limitée
Princeps			<i>Principe actif et excipients d'origine européenne</i>	mi-octobre 2017	Boîte de 100 comprimés	à partir du 2 octobre 2017